



DHL Stafetten 2017

Vistillerop.dk

MARINEHJEMMEVÆRNET
HVF 367 DRAGØR



Flotillen er tilmeldt.

Torsdag d. 31.08.2017 er flotillen tilmeldt med et løbe hold og et gå hold, men vi skal også have nogle ind og heppe og vi slutter af med fælles spising når de sidste er i mål.

Sammenhold

For at styrke sammenholdet i flotillen, har vi tilmeldt 2 hold til årets DHL stafetten og håber meget at i vil støtte op om det og enten melde jer til, på et af de 2 hold eller komme og heppe på dem som løber/går efter den/de sidste er kommet i mål. Som afslutning på denne aften vil vi lave en fælles spising iform af noget grill.

Hjælp til telt/grill

Hvis du mere er til at være en praktisk gris, så vil vi meget gerne have nogle til at stå for at få sat telt, borde og bænke op. Og et par hænder til at tage sig af grillen så der er noget for enhver.

Praktisk deltaljer

Der er oprettet en aktivitet i AKOS, så når i tilmelder jer må i meget gerne skrive i bemærkning hvad i ønsker at deltage med, Løb - GÅ - Heppe - Telt/borde og bænke eller grill.

Selvom man er praktisk gris kan man jo også godt være med til at heppe.

Dem der skal deltage må meget gerne tilmelde sig hurtigst muligt, så vi kan få skrevet det på vores tilmelding. Der er frist d. 13.08.2017

Løb: starter fra kl. 18:00 og det sidste hold bliver sendt afsted kl 18:19 - det kommer an på hvilken hold nr man har.



Gå : Starter kl. 18:30 I én samlet start. Alle fem deltagere på et walk-hold starter samtidig og følges i mål. Kom i god tid, så I kan finde jeres plads i startbåsene!

Der vil blive taget hold foto fra kl. 17:00 så tænker man skal være ved foto teltet kl. 17:15 så skulle der være tid til at komme frem til start i tide