

Eksercits uden våben

Kompendium

EKSERCITS UDEN VÅBEN

Dette kompendium anvendes primært under Den Lovpligtige Uddannelse. Referencen er HRN 990-001.

Formål

Eksercits sigter mod at bibringe enkeltpersoner og enheder en adfærd, der er præget af orden og nøjagtighed. Eksercits tjener til at styrke sikker fremtræden og selvtillid hos den enkelte såvel som sammenhold og gruppefølelse i enheden.

Indhold

I dette kompendium beskrives følgende indenfor rammen af eksercits uden våben:

- Ret- og rørstilling,
- til højre ret, at se lige ud,
- træde an,
- træde ind og af,
- vendinger på stedet,
- hilsen på stedet, under bevægelse, og
- march.

Anvendt enhedstype

I kompendiet anvendes enhedsbetegnelsen "1. DELING" eller "DELING" som en del af kommandoerne eller som en del af avertissementet (varslet). Enhedsbetegnelsen kan bl.a. være TROP, 2. GRUPPE, KOMPAGNI eller andre.

RØRSTILLING

- Rørstillingen er en hvilestilling.
- I rørstillingen er det tilladt at tale sagte med sidemanden og røre på sig.
- Fødderne placeres med en fodlængdes mellemrum og kroppens vægt fordeles på begge fødder.
- Hænderne placeres på ryggen, hvor højre hånd fatter om venstre håndled.

RETSSTILLING

- Hælene samlede.
- Fodvinkel på 45° (To knyttede hænder)
- Vægten fem på fodbalderne.
- Ryggen rank.
- Skuldrene tilbage.
- Armene strakte ind til lårene.
- Hænderne let knyttede.
- Håndroden mod låret.
- Tommelfingrene mod jorden.
- Hovedet holdes i ro.
- Nakken tilbage.
- Hagen ind.
- Blikket fremad-opad.

FRA RØRSTILLING TIL RETSTILLING

Kommando: GIV AGT DELING RET

- Udgår fra rørstilling.
- På varslet DELING strækkes venstre ben og venstre hæl hæves.
- Kroppens vægt lægges på højre fod.
- Armene strækkes skråt bagud og nedad.
- Kroppen spændes som en fjeder.
- På ordren RET sættes venstre fod hurtigt til højre fod.
- Armene føres i strakt stilling ned langs kroppens sider.

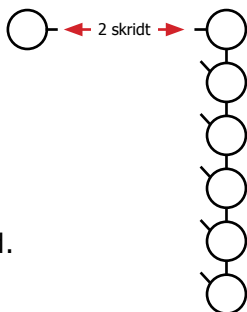
FRA RETSTILLING TIL RØRSTILLING

Kommando: DELING RØR

- På varslet DELING bliver man stående i retstilling.
- På ordren RØR føres venstre fod en fodlængde ud til siden.
- Samtidig føres armene om på ryggen og højre hånd fatter om venstre håndled.
- Kroppens vægt fordeles på begge fødder.

TRÆDE AN PÅ 1 GELED

Kommando: PÅ ÉT GELED TRÆD AN



- Retstilling indtages.
- Der ses op til højre.
- Armlængdes afstand. (Venstre arm)
- Der rettes ind.

Når alle har indtaget retstilling og der er ro, siger fløjmanden psst og alle går over i rørstilling. Der røres fra højre fløj.

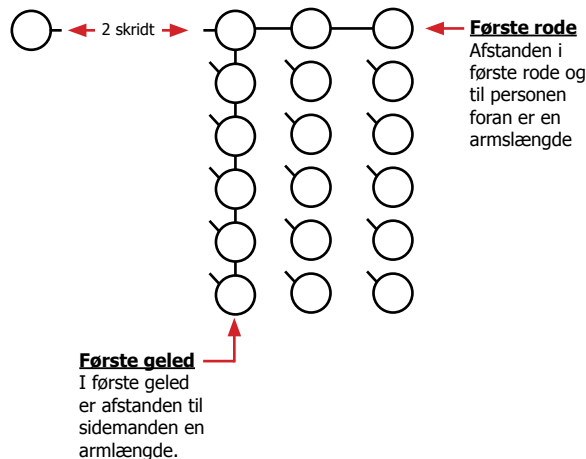
Skal antrædningen foregå hurtigt er kommandoen:

PÅ ET GELED TRÆD AN LØB

TRÆDE AN PÅ 3 GELEDDER

Når der ikke er befalet andet, trædes der altid an på tre geledder.

Kommando: TRÆD AN



ellers som ved antrædning på et geled.

Skal antrædningen foregå hurtigt er kommandoen:

TRÆD AN LØB

TIL HØJRE RET - SE LIGE UD

Kommando:

1. DELING GIV AGT... DELING TIL HØJRE RET

- Udgår fra rørstilling.
- På kommandoen TIL HØJRE RET indtages retstilling.
- Der ses til højre, undtagen fløjmanden.
- Der flyttes indtil man kan se tredje side-
mands bryst.
- Armlængdes afstand.
- På kommandoen SE LIGE UD drejes hovedet
og der ses lige ud.

AT TRÆDE AF

Kommando: TRÆD AF

- Udgår fra rørstilling.
- På kommandoen TRÆD AF indtages retstil-
ling.
- Hilsen på stedet.
- Fjerner sig i den ønskede retning.

AT TRÆDE IND

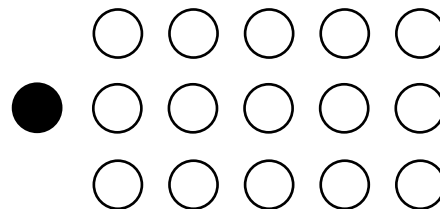
Kommando: TRÆD IND

- Udgår fra rørstilling.
- På kommandoen TRÆD IND indtages retstilling.
- Hilsen.
- Vending til højre.
- Går på plads i geledet med front bagud.
- Omkringvending.
- Retter ind til højre.
- Rørstilling indtages.

AT SÆTTE I MARCH

Kommando: DELING MARCH

- Udgår fra rørstilling og eksempelvis med en marchkolonne.



- På varslet TROP:
Lægges kroppens vægt frem på fodbalderne, klar til at føre venstre fod frem på kommandoen march.
- På ordren MARCH:
Venstre fod frem med fuld skridt og appel.
Højre ben følger efter.
Armsving med strakte arme på højde med formandens livrem.
Der holdes retning fremad og til siden.

AT GØRE HOLDT

Kommando: DELING HOLDT

- På varslet TROP:
Varslet udtales, når venstre fod sættes i jorden.
Næste gang venstre fod sættes i jorden sker det med appel.

Ophold mellem varsel og ordre skal være 5 skridt.

- Ordren HOLDT:
Falder når højre fod er fremme.
Venstre fod et lille skridt frem.
Højre fod sættes til venstre fod.
Retstilling.

VENDING PÅ STEDET - HØJRE OM

Kommando: HØJRE OM

- Udgår fra retstilling.
- På kommandoen HØJRE OM drejes på højre fods hæl og venstre fod tåspids.
- Venstre fod sættes hen til højre fod.
- Ender i retstilling.

Kan øves i to takter.

VENDING PÅ STEDET - VENSTRE OM

Kommando: VENSTRE OM

- Udgår fra retstilling.
- På kommandoen VENSTRE OM drejes på venstre fods hæl og højre fod tåspids.
- Højre fod sættes hen til venstre fod.
- Ender i retstilling.

Kan øves i to takter.

VENDING PÅ STEDET - VENSTRE OM

Kommando: OM KRING

- Udgår fra retstilling.
- På kommandoen OMKRING drejes på højre fods hæl og venstre fod tåspids.
- Venstre fod sættes hen til højre fod.
- Ender i retstilling.

Kan øves i to takter.

Lad kursisten støtte ved at sætte venstre fods tåspids lidt længere ud til venstre inden anden takt.

HILSEN PÅ STEDET

- Indtag retstilling med front mod den der skal hilses på.
- Højre hånd føres fremefter og op langs siden.
- Fingerspidserne ved tindingen.
- Fingrene strakte.
- Håndleddet let bøjet.
- Albuen lidt frem.
- Hilsenen afsluttes ved at føre hånden hurtigt ned i en flad bue foran kroppen.
- Retstilling.



HILSEN UNDER BEVÆGELSE

Hilsen påbegyndes 5 skridt før og afsluttes 3 skridt efter den der hilses på.

- Højre hånd føres op til hilsen.
- Venstre arm i ro langs venstre side.
- Hovedet drejes mod den der hilses på.
- Ud for vedkommende ses der lige ud med et ryk.
- Højre hånd føres ned 3 skridt efter.

Hilsen uden hue:
Armene holdes strakt langs siderne.





Hjemmeværnsskolen
Vesterhavsvej 302, Nymindesgade
6830 Nørre Nebel

Tlf: 7282 0500
E-mail: hvs@hvjv.dk

EAN: 5798000201224
CVR: 16287180