



FORSVARETS SUNDHEDSTJENESTE



Fagkursus førstehjælp - FSU 160

1. FORMÅL

At tilegne kursisten en sådan viden og sådanne færdigheder, at den pågældende er i stand til at virke som faglærer eller instruktør i faget Førstehjælp, afhængig af forudgående uddannelse.

2. INDHOLD

Uddannelsen indeholder:

- Anatomi og Fysiologi.
De vitale organsystemer og deres funktioner samt skademekanismer ved ulykker.
- Førstehjælp.
Udvidet førstehjælpskursus, herunder sminkning af forstilt sårede, basal genoplivning, hjertestarter, førstehjælpshandlebaner og førstehjælpsmærkeprøver.
- Psykisk førstehjælp.
Krise- og katastrofepsykologi, psykiske og psykosomatiske reaktioner.
- Undervisning i praksis.
Elev som lærer, herunder forberedelse og afholdelse af førstehjælpslektioner.

3. KONTROL

Der vil under uddannelsen løbende blive afviklet praktiske øvelser og situationsøvelser. Der afsluttes med Forsvarets førstehjælpsmærkeprøve jf. FKOBST 407-1, bilag 8. For at bestå faget FØHJ på FSU 160, kræves det dog, at eleverne består med min 80 point ud af 100 mulige. Herudover skal kursisten bestå alle 3 dele af den civile meriterende eksamen (elev som lærer, B-spørgsmål & hjerte-lunge-redning).

Resultatet er tilfredsstillende såfremt personalet består ovennævnte prøver/eksamen.

4. UDDANNELSESBEVIS

Der udstedes meriterende og kompetencegivende uddannelsesbevis til kursister, der består førstehjælpsmærkeprøven med 80 point eller derover, samt består eksamen i førstehjælp.

5. VARIGHED

Uddannelsen varer 2 uger.

6. DELTAGERE

Forudsætning for at kunne komme på FSU-160 er:

- At 30 timers førstehjælps uddannelsen er gennemgået,
- en befalingsmandsuddannelse,
- at deltagere fra konstabelgruppen (alle værn) har gennemført voksenpædagogisk grunduddannelse eller som minimum har gennemført Hjemmeværnsskolens (HVS) kursus nr. HVS 1100. Forudsætning for HVS 1100 er enten brevskolekursus HVS 8500 Undervisningsteori eller distanceundervisning HVS 8502 Undervisningsteori internet, som for begge vedkommende ikke må være mere end to år gamle før indtræden på HVS 1100. Herefter skal disse deltagere have minimum 3 måneders dokumenteret undervisningserfaring og
- at deltagerne skal være i stand til at tilrettelægge, gennemføre og evaluere undervisning.

7. SÆRLIGE BESTEMMELSER

Kompetence for kursister, der har voksenpædagogisk grunduddannelse

Uddannelsesbeviset giver kompetence til at:

- Virke som faglærer i faget Førstehjælp og/eller førstehjælpsinstruktør, herunder instruktør i basal genoplivning,
- udarbejde, tilrettelægge og som prøveleder at gennemføre førstehjælpsmærkeprøven jf. FKOBST 407-1, bilag 8 og
- udstede civilt førstehjælpsbevis, såfremt instruktøren i førstehjælp tilmelder sig en organisation under DFR.

Faglæreren i faget Førstehjælp skal have gennemført og bestået et af nedenstående kurser:

- Reservelægekursus, Fagkursus førstehjælp for læger, FSU 100 og
- Fagkursus førstehjælp, FSU 160.

Faglæreren har tilladelse til at anvende et antal hjælpeinstruktører og/eller faghjælpere til at gennemføre undervisningen og skal tilse, at undervisningen samt den afsluttende prøve lever op til de af FKO stillede krav. Disse hjælpere skal være godkendt af faglæreren og som minimum have bestået førstehjælpsmærkeprøven.

Kompetenceperiode

Uddannelsesbevisets kompetence bortfalder med udgangen af det femte kalenderår (indeværende år samt 5 kalenderår frem). For at bibeholde kompetencen skal førstehjælpsinstruktøren – på eget initiativ – tilmelde sig Repetitionskursus for instruktører i førstehjælp, FSU 161 inden kompetenceperiodens udløb. Hvis kompetenceperioden overskrides, bortfalder kompetencen automatisk, og Fagkursus førstehjælp, FSU 160, skal gennemføres og bestås på ny, hvis kompetencen skal generhverves.

I forbindelse med udsendelse i international tjeneste og i ekstraordinære situationer, fx ved længerevarende sygdom eller graviditet, kan der søges om forlængelse af kompetenceperioden. Ansøgning sendes til Forsvarets Sundhedstjeneste.

8. PRAKTISKE OPLYSNINGER

Påklædning: Tjenesteuniform eller Balkanuniform til klasseundervisning. Kampuniform med hovedbeklædning samt øvrig mundering til udendørs brug efter eget valg afhængig af årstid, f.eks. fiberpels, regntøj, langt undertøj og handsker. Reglementeret påklædning forventes.

Medbring meget gerne en bærbar PC.