



HJEMMEVÆRNS  
SKOLEN



# Hjemmeværnets Lovpligtige Uddannelse

HVS UNR-0004 JAN 2017  
4. udgave

**“** Vi bidrager til forsvaret og beskyttelsen af Danmark med en troværdig og fleksibel kapacitet ved at levere militære, frivillige styrker, der tilgodeser samfundets behov under alle forhold. **”**

*Hjemmeværnets mission*



### **Velkommen på Hjemmeværnsskolen**

Det er med stor fornøjelse, at vi kan byde dig velkommen på Hjemmeværnsskolens uddannelser. Den lovpligtige uddannelse (i daglig tale kaldet LPU) er den første af de mange uddannelser, du vil komme på igennem din karriere i Hjemmeværnet.

Vi glæder os til at se dig igen og igen.

Rigtig god fornøjelse

HJEMMEVÆRNSSKOLEN

# Velkommen på Lovpligtig uddannelse

LPU er den grundlæggende militære uddannelse, som skal gennemføres af alle nye medlemmer, der ikke har aftjent værnepligt – eller har tilsvarende uddannelse fra Forsvaret. Uddannelsen består af 4 moduler (LPU 1 - 4), og **samt-lige moduler skal være gennemført inden tre år fra din optagelse i Hjemmeværnet. Heraf skal det tilstræbes at første modul gennemføres inden for det første år.**

Ved tilstedekurserne kan du blive indkvarteret på flersengsstuer sammen med dine medkursister, og spisning står den uddannende enhed for.

Den lovpligtige uddannelse er fysisk krævende, idet den indebærer bevægelse med våben og udrustning samt nødflytning af "skadet" kammerat.

Det betyder, at du først og fremmest bør have et **BMI mellem 18 og 35 samt at du bør være i god form** allerede inden du kommer på kursus – om end mange nok vil opleve at komme i endnu bedre form, inden kurset er slut.

Det er også en rigtig god ide, at støvlerne er gået til, inden du kommer på kursus, da du skal tilbringe mange timer i dine nye støvler.



\* Mulighed for lokal gennemførelse i UAfD



LPU gennemføres af Hjemmeværnsskolen på uddannelsescentre, som ligger fordelt over hele landet. Du har derfor mulighed for at tage de udbudte kurser, hvor og hvornår det bedst passer dig inden for den fastlagte tidsperiode.

## LPU 1

(Skal tilstræbes gennemførelse inden for det første år efter optagelse i Hjemmeværnet.)

LPU 1 kan enten gennemføres ved et af Hjemmeværnsskolens uddannelsescentre eller lokalt ved distrikt/underafdeling.

Introduktion og ikklædning

(gennemføres ved distriktet og inden selve LPU 1 begynder).

Tjeneste i Hjemmeværnet

HJV.DK Grundkursus

Idræt

Eksercits

Administrative bestemmelser for puljekøretøjer

Orienteringslære

Signaltjeneste

**Varighed 40 timer**

## LPU 2

LPU 2 gennemføres ved et af Hjemmeværnsskolens uddannelsescentre.

Alm. hjælp til politiet

Førstehjælp

Sundhed og hygiejne

Grundlæggende våbenuddannelse GV M/95

SINE Terminal

Vedligeholdelsestjeneste

Kemisk, Biologisk, Radiologisk og Atomar beskyttelsesforanstaltninger

FX-våben

**Varighed 90 timer**

## Ophold på flyvestation og lufthavn

(Dette modul er kun for medlemmer af Flyverhjemmeværnet og gennemføres ved Uddannelsescenter Nord- og Midtjylland og Flyverhjemmeværnets foranstaltning)

Flyvesikkerhed (FLYSIK)

De fysiske rammer

Lufthavn/flyvestation

**Varighed 8 timer**

## LPU 3

LPU 3 gennemføres ved et af Hjemmeværnsskolens uddannelsescentre.

Vagttjeneste

Småstyrkers kamp

Førstehjælp under indsats

Resterende våbenuddannelse GV M/95

Funktionsuddannelse

(fx POFUNK for medlemmer af Politihjemmeværnet)

**Varighed 96 timer**

## LPU 4

(gennemføres normalt fra fredag aften til søndag middag)

LPU 4 kan enten gennemføres ved et af Hjemmeværnsskolens uddannelsescentre eller lokalt ved distrikt/underafdeling.

Værnsøvelse

**Varighed 24 timer**

(Hvis der er nok deltagere fra Flyverhjemmeværnet gennemføres LPU 4 på en flyvestation).

Den lovpligtige uddannelse (alle 4 moduler) skal gennemføres inden for de første 3 år af dit medlemskab af Hjemmeværnet. Heraf skal LPU 1 tilstræbes at være gennemført inden for det første år efter din optagelse i Hjemmeværnet.

Du har mulighed for at gennemføre den lovpligtige uddannelse (alle 4 moduler) som et sammenhængende forløb på 3 uger - på vores LPU-bootcamp eller som en uge, weekend eller forlængede weekendmoduler.

Dele af den lovpligtige uddannelse kan også blive gennemført ved din underafdeling eller distrikt.

På [www.hjv.dk](http://www.hjv.dk) kan du finde flere oplysninger om, hvor og hvordan de forskellige kurser bliver gennemført.

# LOVPLIGTIG UDDANNELSE 1

Lovpligtig uddannelse modul 1 skal tilstræbes at være gennemført inden for det første år efter, at du har underskrevet kontrakten. Det er første del af den lovpligtige uddannelse – altså den uddannelse, du har forpligtet dig til at gennemføre inden for de første 3 år af dit medlemskab af Hjemmeværnet.

LPU 1 tager 20-40 timer afhængig af, hvilket værn du er knyttet til.

LPU 1 kan enten gennemføres ved et af Hjemmeværnsskolens uddannelsescentre eller lokalt ved distrikt/underafdeling.

## Introduktion og iklædning

En del af LPU 1 er introduktionskurset, som afholdes i underafdelingen eller på distriktet. Introduktionskurset skal være gennemført, inden du tager af sted på LPU 1.

På introduktionskurset vil du blive introduceret til den militære organisation, du netop er blevet medlem af, og du vil få hjælp til tilpasning af den udleverede uniform og udrustning. Det er også her, du får mere at vide om anvendelsen af Hjemmeværnets hjemmeside, [www.hjv.dk](http://www.hjv.dk), og

den uddannelse, du skal til at gennemgå – den lovpligtige uddannelse – samt meget andet, der kan have indflydelse på din dagligdag i Hjemmeværnet.

## Tjeneste i Hjemmeværnet

I visse situationer hvor Hjemmeværnet skal anvendes, er Hjemmeværnet under ledelse af Hæren, Flyvevåbnet, Søværnet eller Politiet. Du vil derfor få en orientering om deres opgaver, og om de opgaver, som Hjemmeværnet skal hjælpe med at udføre. Samtidig vil du også lære om, hvilke love og regler man som hjemmeværnssoldat er underlagt, hvis man er indsat til støtte for Forsvaret og/eller samfundet.

Du vil blive orienteret om egne rettigheder og pligter samt om Hjemmeværnets rådsorganisation, hvor man eksempelvis kan fremføre sine synspunkter til Hjemmeværnets ledelse uden om det normale kommandosystem.

## HJV.DK Grundkursus

På onlinekurset HJV.DK Grundkursus lærer du at anvende Hjemmeværnets fælles hjemmeside, herunder hvordan du finder og tilmelder dig aktiviteter og kurser.

## Idræt

Du vil blive undervist i, hvordan du som hjemmeværnssoldat kan leve sundt, undgå arbejdsskader og forbedre din fysiske form gennem motion. Der vil være forskellige idrætsaktiviteter, men der stilles ingen fysiske krav for at kunne deltage.

## Eksercits

Du lærer, hvordan man skal optræde i uniform - gå i samlet formationer, antrædning og meget mere.

## Administrative bestemmelser for puljekøretøjer

Hjemmeværnet har et stort antal køretøjer, som anvendes til transport i forbindelse med uddannelse. For at sikre, at køretøjerne altid er i en sikkerhedsmæssig forsvarlig stand, at køretøjerne kun anvendes til godkendt militær kørsel, skal du lære om de militære procedurer.

Hvis du har et civilt kørekort, må du efter endt kursus, anvende nogle af disse køretøjer til transport.

## Orienteringslære

Faget orienteringslære omhandler brugen af kort og kompas. Her vil du lære, hvordan du bruger kort og kompas til at finde rundt i både dagslys og mørke.

## Signaltjeneste

Her vil du lære at kommunikere ved hjælp af Hjemmeværnets radioer under anvendelse af korrekte radioprocedurer.

## Ophold på flyvestation og lufthavn

**Dette modul er kun for medlemmer af Flyverhjemmeværnet og gennemføres ved Uddannelsescenter Nord- og Midtjylland og Flyverhjemmeværnets foranstaltning.**

Modulet gennemføres i en lufthavn eller på en flyvestation og varer sammenlagt 8 timer.

### **Flyvesikkerhed**

Her vil du få en basisviden om, hvordan man opholder sig på en flyvestation eller lufthavn, og hvordan du, med vægt på egen sikkerhed, omgås luftfartøjer som fx propel- og jetfly samt små og store helikoptere. Du vil lære mere om de forskellige luftfartøjers faretyper og -områder. Du får kendskab til skiltning, afmærkning samt tegn og signaler, som benyttes inden for luftfart.

### **De fysiske rammer**

Her vil du lære, hvordan en helikopterplatform og flyveplads generelt er indrettet. Du lærer om flyvefelt, manøvre- og operationsområde samt om vitale installationer som fx kontroltårn og radiofy.

### **Lufthavn/flyvestation**

I faget lufthavn/flyvestation vil du lære om forskelle og ligheder mellem en militær flyvestation, civil lufthavn og mindre flyvepladser.

### **Efteruddannelse**

I din egen eskadrille vil du lære meget mere om den/de lufthavne, som eskadrillen samarbejder med. Herudover vil du lære om flyvevåbnets operationer og materiel.



# LOVPLIGTIG UDDANNELSE 2

LPU 2 er anden del af den lovpligtige uddannelse og skal gennemføres inden for de første 3 år af dit medlemskab af Hjemmeværnet.

LPU 2 er et 90 timers kursus.

LPU 2 gennemføres ved et af Hjemmeværnsskolens uddannelsescentre.

## Almindelig hjælp til politiet

I faget "Almindelig hjælp til politiet" vil du få en orientering om politiet og deres måde at arbejde på, herunder hvorledes politiet og redningsberedskabet arbejder på et gerningssted/skade-sted.

Politiet vil uddanne dig, så du kan deltage i afspærring af større ulykker.

## Førstehjælp

Førstehjælpsuddannelsen gør dig i stand til at hjælpe en person i nød. Uddannelsen giver dig civile kompetencer, som du kan anvende i forbindelse med jobsøgning, køreprøve m.v.

Uddannelsen afsluttes med en skriftlig prøve og en handleprøve, hvor du skal reagere ud fra nogle forskellige situationer, som du vil blive sat overfor.

## Sundhed og hygiejne

I faget sundhed og hygiejne vil du blandt andet lære om, hvordan du kan undgå skader på grund af overbelastning, og hvorledes du varetager din personlige hygiejne, når du er ude i felten. Du vil derudover også blive vejledt i vand- og levnedsmiddelhygiejne.

## Grundlæggende våbenuddannelse, GV M/95

Som en del af en militær organisation er skydning en naturlig del af de militære færdigheder. Du vil derfor skulle lære at skyde og at behandle dit våben på rette vis. Skydeuddannelsen foregår på en skydebane, hvor du vil lære at skyde i både liggende, knælende og stående skydestilling. Uddannelsen er en forudsætning for, at du kan deltage i vagttjeneste med våben.

Udover at skulle lære at skyde, vil du også lære om sikkerhed ved omgang med skydevåben og, hvordan du adskiller og samler dit gevær, så du kan rense det, når du er færdig med at bruge geværet.

Når du har gennemført og bestået kurset, kan du få udleveret et personligt våben og opbevare våbnet hjemme på din bopæl i et udleveret våbenskab. Det kræver dog, at din militære chef har godkendt opbevaringsstedet.

Da det ikke er alle, der består deres våbenuddannelse under LPU 2, kan uddannelsen fortsættes hjemme i underafdelingen (kompagniet/flotillen/eskadrillen) med støtte fra jeres egen skydelærer.

## SINE Terminal

SINE er navnet på et civilt radiosystem, der gør os i stand til at kommunikere både internt og med Beredskabet i Danmark. Du vil derfor i løbet af LPU 2 lære at betjene Hjemmeværnets SINE Terminal og bruge noget af det du har lært på LPU 1 omkring kommunikation.

## Vedligeholdelsestjeneste

Du er selv ansvarlig for, at din uniform, din udrustning og dit våben altid er i forsvarlig stand. Du skal derfor under og efter brug kunne rengøre og foretage små reparationer, hvilket der vil blive lagt vægt på under hele den lovpligtige uddannelse.

## CBRN

CBRN står for Chemical, Biological, Radiological og Nuclear (kemisk, biologisk, radiologisk og atomar). Faget vil lære dig at træffe de forholdsregler og iværksætte de foranstaltninger, der er nødvendige for, at du kan overleve og videreføre din opgave, hvis du kommer i kontakt med kemiske, biologiske, radiologiske og atomare stoffer.

## FX-våben

Faget FX-våben indeholder uddannelse i brugen af FX-våben. Et FX-våben er et gevær med farvepatroner (FX-ammunition). FX-våben bruges i Hjemmeværnet under uddannelse i blandt andet kamp i huse.



## LOVPLIGTIG UDDANNELSE 3

LPU 3 er tredje del af den lovpligtige uddannelse og skal gennemføres inden for de første 3 år af dit medlemskab af Hjemmeværnet.

LPU 3 gennemføres ved et af Hjemmeværnsskolens uddannelsescentre.

LPU 3 varer 96 timer.

### **Vagttjeneste**

En af Hjemmeværnets primære opgaver er at bevogte Forsvarets kaserner, flyvestationer og flådestationer. Du vil på LPU 3 lære at deltage i vagttjenesten på en militær installation, hvorledes du optræder som vagt og, i hvilke situationer du må anvende magt og foretage visitation af personer og køretøjer.

### **Småstyrkers kamp**

I faget Småstyrkers kamp vil du lære, hvordan du gør dig klar til at kæmpe som soldat og, hvordan du i en gruppe bevæger dig i terrænet. Du vil lære om bevægelse under beskydning og vil deltage aktivt i samarbejdsøvelser. Faget indebærer ophold i naturen og overnatning i et såkaldt beredskabsområde (BSO).

Faget stiller fysiske krav til dig, da du skal bære både udrustning og våben, mens du går og løber i terrænet.

Hvis du er medlem af et politihjemmeværns-kompagni eller du fx skal stå for forplejning ved enheden, kan du nøjes med at gennemføre et reduceret forløb der hedder Felt og Posttjeneste, og efterfølgende en funktionsuddannelse. Men du må gerne tage faget alligevel.

### **Førstehjælp på kamppladsen**

Du skal her lære at udføre førstehjælp ved større blødninger på dig selv og dine kammerater under indsættelse. Du skal selv og i samarbejde med andre kunne evakuere en såret væk fra området således, at den sårede i sikkerhed kan behandles yderligere eller afleveres til det civile beredskab.

Faget indebærer, at du skal kunne slæbe en kammerat og, i samarbejde med andre, skal kunne bære en kammerat.

### **Resterende våbenuddannelse GV M/95**

Du vil her fortsætte din skydeuddannelse på skydebanen. Når du har gennemført uddannelsen med et tilfredsstillende resultat, må du deltage i alle former for skydning hjemme ved din enhed. Opnår du ikke et tilfredsstillende resultat, kan du afslutte uddannelsen hjemme ved din enhed.

## LOVPLIGTIG UDDANNELSE 4

LPU 4 er den afsluttende del af den lovpligtige uddannelse og skal gennemføres indenfor de første 3 år af dit medlemskab af Hjemmeværnet.

LPU 4 kan enten gennemføres ved et af Hjemmeværnsskolens uddannelsescentre eller lokalt ved distrikt/underafdeling.

LPU 4 varer 24 timer (ekskl. hvile) og løber normalt fra fredag aften til søndag morgen.

### **Værnsøvelse**

Bevogtningsøvelsen på LPU 4 er en 24-timers øvelse, hvor du får brug for al den viden, du har opnået på de foregående LPU'er. Under øvelsen vil du samtidig få en masse rutine i de forskellige opgaver, der indgår i en bevogtning.



